



## Camp de jour André Grasset



bleu lotus SERVICE DE CAFETERIA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	22-juin	23-juin	24-juin	25-juin	26-juin
AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
REPAS 1	Quiche aux légumes	Quesadillas végétarienne	Sous-marin pizza végé	Macaroni au fromage	Wrap aux légumes grillés et tartinade de tofu
REPAS 2	Rotini sauce bolognaise	Roulé à la dinde fumée	Sous-marins pizza pepperoni	Poulet sauce BBQ	Croissant salade de poulet
DESSERTS	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour
PM	Biscuits avoine et pommes	Muffin à l'érable	Nacho et salsa	Parfait yogourt aux fraises et granola	Sorbet aux fruits

Veillez noter que nous n'utilisons pas de noix ni d'arachides dans nos recettes. Toutefois, malgré une attention particulière, nous ne pouvons offrir de garantie. Pour d'autres renseignements, veuillez nous contacter au

bleulotusnathalie@gmail.com ou au 514-882-1792 ou visitez notre site Internet au [www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)




[www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)



## Camp de jour André Grasset



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	29-juin	30-juin	01-juil	02-juil	03-juil
AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
REPAS 1	Tortellini au fromage sauce rosée	Salade du chef (légumes, fromage et œuf cuit dur)	Bâtonnet de poisson pané	Tofu glacé à l'asiatique	Sandwich hummus et poivrons rôtis
REPAS 2	Boulettes aux pêches	Pita au poulet et canneberges	Doigts de poulet	Pâté chinois	Kaiser jambon et fromage
DESSERTS	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour
PM	Biscuit à la mélasse	Boule énergie datte et chocolat	Muffin fruits d'été	Fromage et raisins	Yogourt glacé

Veillez noter que nous n'utilisons pas de noix ni d'arachides dans nos recettes. Toutefois, malgré une attention particulière, nous ne pouvons offrir de garantie. Pour d'autres renseignements, veuillez nous contacter au [bleulotusnathalie@gmail.com](mailto:bleulotusnathalie@gmail.com) ou au 514-882-1792 ou visitez notre site Internet au [www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)



[www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)



## Camp de jour André Grasset



bleu lotus SERVICE DE CAFETERIA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	06-juil	07-juil	08-juil	09-juil	10-juil
AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
REPAS 1	Macaroni chinois aux légumes et tofu	Salade de riz, edamame et légumes croquant	Pizza 3 fromages	Couscous aux légumes et pois chiches	Croissant à la salade d'œufs
REPAS 2	Galette de veau parmigiana	Salade César au poulet	Pizza pepperoni	Fusili au bœuf tex mex	Sandwich au poulet BBQ
DESSERTS	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour
PM	Galette à l'avoine	Pizza froide et fromage	Carré Rice Krispies	Pain aux bananes	Coupe glacée

Veillez noter que nous n'utilisons pas de noix ni d'arachides dans nos recettes. Toutefois, malgré une attention particulière, nous ne pouvons offrir de garantie. Pour d'autres renseignements, veuillez nous contacter au [bleulotusnathalie@gmail.com](mailto:bleulotusnathalie@gmail.com) ou au 514-882-1792 ou visitez notre site Internet au [www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)




[www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)



## Camp de jour André Grasset



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	13-juil	14-juil	15-juil	16-juil	17-juil
AM	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
REPAS 1	Tofu ratatouille	Pique-assiette végété (hummus, pita, salade de pâtes, crudités et fromage)	Hamburger végétarien	Pâtes sauce tomates et basilic	Croissant au thon
REPAS 2	Penne sauce Alfredo au poulet et brocoli	Pique-assiette (Roulade de jambon, salade de pâtes, crudités et fromage)	Hamburger fromage	Saucisses italiennes douces	Wrap au bœuf teriyaki
DESSERTS	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour	Fruits Yogourt Dessert du jour
PM	Muffin aux framboises	Compote de pommes	Biscuit morceaux de chocolat	Fromage et craquelins	Yogourt glacé

Veillez noter que nous n'utilisons pas de noix ni d'arachides dans nos recettes. Toutefois, malgré une attention particulière, nous ne pouvons offrir de garantie. Pour d'autres renseignements, veuillez nous contacter au

bleulotusnathalie@gmail.com ou au 514-882-1792 ou visitez notre site Internet au [www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)



[www.bleulotus.ca](http://www.bleulotus.ca)